



清水 悟
しみず さとる




担当 アウトドアゴリラ
キャラ (それ野生のゴリラやない?)

あだな:しみしゃん(しみひゃん)
年齢:36歳
生年月日:1985年 4月 3日(牡羊座)
血液型:A型
干支:丑 
生まれ:神集島
現在の生息地:鬼塚
運動歴:保育園～水泳
小学2～6:少年野球、相撲
中学1～3:野球部、陸上、相撲
高校1～3:硬式野球部
大学1～4:硬式野球部
社会人～27歳:草野球
資格:NSCA-CPTパーソナルトレーナー
その他国家資格6種




Quick comment

人は何者にでもなれる、
いつからでも。
次はあなただ！

趣味:キャンプ、神社仏閣巡り、もの作り、動画鑑賞、読書など
好きな食べ物:寿司、刺身、ステーキ、アイス、、、全部
嫌いな食べ物:特に無し
特技:スポーツ全般、食事のアドバイス
座右の銘:失敗は力 挫折は宝
皆様へ:縁があってここに来られている皆様は今まで生きてきて、『健康』が最も大切であると悟った方々でしょう。挑戦したいこと、やり遂げたいこと、様々あると思いますが何をやるにしても『健康』でなければ始まりません。健康寿命を長く保つには『運動』『休養』『栄養』のバランスが大切です。怠けすぎ、頑張りすぎ、食べすぎ、飲みすぎ・・・〇〇すぎ、がバランスを崩す原因です。程よく、丁度よくを心掛けたいものですね🐼気軽に声掛け下さい(^^♪皆様のお役に立てれば幸いです。これからも **S-SPORTS** を宜しくお願い申し上げます。

地球に産まれて良かったーっ！

